

男女共用エリア増床!!

ウエスト・ヒップ・太ももを鍛えるマシンなど **5台増設!!**

※これらの写真と機種が異なる場合がございます



2020年
3/7(土)
リニューアル
オープン

24H フィットネス 筋二郎

女性専用エリア
OPEN!!

女性専用更衣室・トイレ
ICカードセキュリティ完備
有酸素マシン3台増設!!

ホームページからも
体験・入会・予約が
できます



入会金 ~~通常 3,000円~~ ▶ **1,500円** | 月会費 **3,600円 (初月無料)** ※金額はすべて税抜です

24H フィットネス 筋二郎 文花店

お問い合わせ・ご予約はこちら

0120-131-480

平日 9:00 ~ 18:00

info@kinjirou-fit.com

筋二郎
公式 HP
はこちら



筋二郎

検索

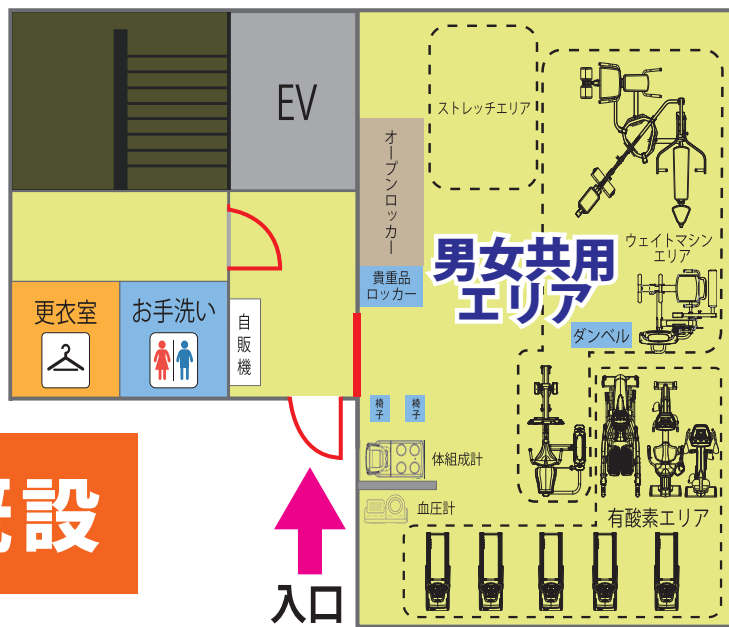
▶見学可能 (要予約、見学時間は 10:00 ~ 17:00 ※左記時間外はご相談下さい)

▶1 時間無料体験可能 (要予約、体験可能時間は 10:00 ~ 14:00)



ジムエリア大幅拡大!!

1階 男女共用エリア



既設

入口

1階 設置マシン一覧

リカンベントサイクル



背もたれがあるサイクルマシン。背・腰の負担を軽減

アップライトサイクル



サイクリング運動で脂肪燃焼し、脚部・臀部を鍛える

エリプティカルトレーナー



クロスカントリーのような動きで有酸素運動ができる

トレッドミル …5台 (テレビ付き)



ランニング・ウォーキング運動で脂肪燃焼

3 スタックマルチジム



1機で胸・背中・下半身の大筋群のトレーニングが可能 (6種目)

アブ / ローバック



腹直筋、脊柱起立筋の2種類のトレーニングが可能 (2種目)

レッグプレス / カーブプレス



1台でスクワット運動と底背屈運動ができる (2種目)

ダンベル



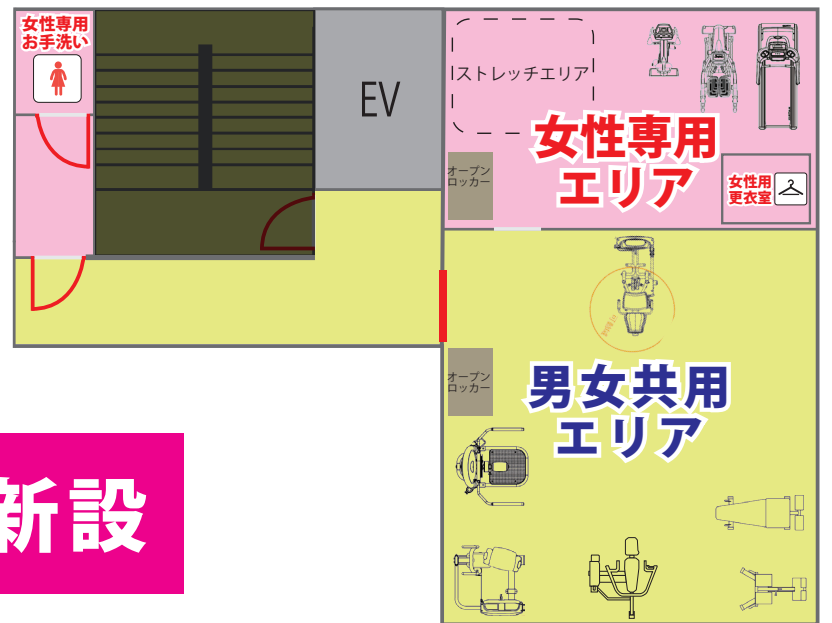
1kg~10kgのダンベルを設置

全自動血圧計 体組成計



体の状態を計測する体組成計と全自動血圧計を常設

2階 男女共用・女性専用エリア



新設

2階 設置マシン一覧

※写真と機種が異なる場合がございます

New ロータリーヒップ



下半身を中心に複数トレーニング可能

New リアデルト & ベックフライ



背中筋肉や大胸筋を主に鍛えることができる

New ヒップアブダクター



(2種目)
開く・閉じるの動作で外転筋・内転筋を鍛えることができる

New バックエクステンションベンチ



主に背筋を鍛えることができる

New アジャスタブルデクラインベンチ



主に腹筋を鍛えることができる

New ロータリートルソー



左右に上半身をひねることで腹斜筋を鍛えることができる

New アップライトサイクル

女性専用



サイクリング運動で脂肪燃焼し、脚部・臀部を鍛える

New エリプティカルトレーナー

女性専用



クロスカントリーのような動きで有酸素運動ができる

New トレッドミル

女性専用



ランニング・ウォーキング運動で脂肪燃焼

その他の設備

ICカード式入退室、オープンロッカー、貴重品ロッカー、AED、テレビ、Wifi
専用駐輪スペース有り

※シャワー設備はありません

店舗情報

店名: 24時間フィットネスクラブ筋二郎 文花店 ※無人店舗

住所: 東京都墨田区文花2-2-8

営業時間: 24時間営業

休業日: 年中無休

ご入会年齢制限: 18歳以上

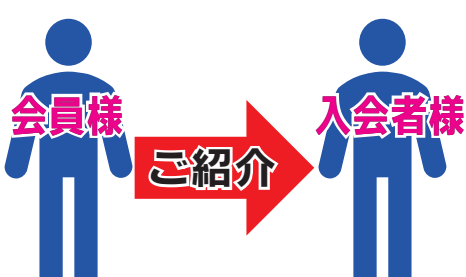
ご入会方法: クレジットカード決済 (Visa、Master、JCB、AMEX、Diners)

口座振替 導入しました!!

おトクな2大キャンペーン中

※複数キャンペーンの併用不可、金額はすべて税抜です

①紹介キャンペーン



翌月会費 ¥1,000 引 特典 入会金 ¥1,000 引

②同時入会キャンペーン



入会金 ¥1,000 引 特典 入会金 ¥1,000 引